

# フォートロジ<sup>®</sup> よくある質問

フォートロジ<sup>®</sup>の使い方や、各タイプの見分け方など、多くの質問を頂きます。是非、よくある質問を参考に、フォートロジ<sup>®</sup>を使いこなしてみてください。

## Question.1

休憩中周囲が誰も知らない場は、思考の場なの、ワイワイする場なのか、考え過ぎですか？

## Answer

「場」に合わせる時、その場に目的があると思います。

- ①スピードを求められる ②完璧を求められる  
③楽しさを求められる ④勝ち負けを求められる  
目的を達成する為に、どのエネルギーが最適かを見極める事です。

## Question.2

本当はエンジョイの物が好きなのに、自分には似合わないからとサイレンスの物を選んでしまいます。

## Answer

好きな物は、無意識が知っています。  
自分のフォートロジ<sup>®</sup>が良い悪いではないので、自分の気持ちの反応を観察してみてください

## Question.3

短時間で相手のフォートロジ<sup>®</sup>を見分ける方法・ポイントを教えてください。

## Answer

フォートロジ<sup>®</sup>を見つけるコツはいろいろありますが、わかりやすいのは雰囲気です。

- |          |             |
|----------|-------------|
| <サイレンス>  | 大人しい、存在感がない |
| <パーフェクト> | 上品、顔に出る     |
| <エンジョイ>  | うるさい、にぎやか   |
| <ウィナー>   | 偉そう、威圧的     |

#### Question.4

相手を第一印象で合わない！と感じたが、その後の会話を重ね、考え方を知るうちに自分にない尊敬の部分が見えて、好意的に捉えるようになりました。第一の直感か、その後の感情、どちらを信じたほうが良いのでしょうか？

#### Answer

フォートロジー®は科学的です。どちらを信じるのか、重要な事は行動形態です。  
先ず、付き合いやすい人は、ストレスフリーで付き合えます。直感的に合わない人は、合わない所の行動形態を分析し、分析をすると、そこにより添えるか、どうかが見えてきます。

#### Question.5

パーフェクトのような行動が当てはまっていて、それがずっと嫌だと感じ、変えたいと思っていました。  
そういう場合でも、パーフェクトとして受け入れる事がベストなのですか？

#### Answer

パーフェクトの長所は、考える力やイメージ力がある。  
ネガティブな言語を良く使いますが、それは、リスクマネジメント力があるということです。このエネルギーを求められている時、自分が場に合わせやすい状態になっているという事です。  
あなたのパーフェクトパワーが強いならば、自分の強いエネルギーを使っている時が、最もストレスが少ない状態であります。  
正しい答えは、その「場」が持っている事を忘れないでください。

#### Question.6

気質学フォートロジー®に何故着目されたのですか。

#### Answer

フォートロジー®の一番強いエネルギーは無意識で動くので、気を付けていなければ「場」に合わない答えを出してしまいます。  
気質は無意識で発動しています。  
その結果【コミュニケーションギャップ】を起こす事が、わかったからです。

### Question.7

仕事をしていて、相手に断られない伝え方を教えた欲しいです。

### Answer

<サイレンス & パーフェクト>

不安にならない様にリスクを回避したい

「～ならない。（こうならない）」

<エンジョイ & ウィナー>

目標・目的を明確に 「～なる。（こうなる）」

各パワーに合わせて、言葉の語尾を変化させることがポイントです。

### Question.8

相手を分類する時によく使う質問などありますか。また、日本以外でも通用する考え方ですか？

### Answer

自分に対する質問と同じです。自分を理解すると、相手が何を聞きたいかわかってきます。

また、外国の方も一緒です。常識の違いはありますが、ものの考え方は同じです。外国の方は、日本の方と違いエンジョイやウィナーのエネルギーが多くあります。しかし、今、外国の方は、日本人のサイレンスエネルギーを学んでいます。

### Question.9

相手がどのタイプかを見定めるための、具体的な質問があれば、教えてほしいです。

### Answer

<サイレンス> 決められた事をやるのは好きですか？「はい！」

<パーフェクト> 何事も自分なりに完璧にやりたいですか？「はい！」

<エンジョイ> 何事も楽しくやる事が一番大切ですか？「はい！」

<ウィナー> 何事も1番をとることが大切ですか？「はい！」

### Question.10

10年働いた会社を転職、1年経たずにまた職を変えます。元々はサイレンスだと思のですが、このような行動はエンジョイでしょうか？ウィナーでしょうか？気質が安定しない感じがします。

### Answer

どの気質であっても、転職はします。理由が変化するのです。

- <サイレンス> この仕事が不安な時
- <パーフェクト> この仕事が自分流で出来ない時
- <エンジョイ> この仕事が楽しくない時
- <ウィナー> この仕事が将来につながらない時

### Question.11

自分のタイプはわかった様な気がしましたが、4つのバランスを考えるとまだわかりません。客観的にアドバイスをもらいたいです。

### Answer

第1の扉が一番ストレスが溜まりません。第4の扉は基本的に苦手です。※詳しくは本の37～48ページをご参照ください。

### Question.12

見た目からある程度のフォートロジー®は分かりますか？

### Answer

- <サイレンス> シンプルな、目立たない服装。色はパステルカラー。
- <パーフェクト> スタイリッシュでおしゃれ、上品。  
色はビビットや原色に少し黒を混ぜた色。
- <エンジョイ> カジュアル可愛い。  
色は鮮やかな色で、原色に少し黄色を混ぜた色。
- <ウィナー> 重厚感（アンティークな物が好き）。  
色は補色を混ぜた濁る色。

※詳しくは本の109～114ページをご参照ください

### Question.13

恋愛や結婚のパートナーは、どういうタイプの人を選べばベストですか？相性なども教えて下さい。

### Answer

自分のフォートロジー®が分かったら、

- ①相手と同じ所と違う所が分かってきます。
- ②相手の嫌な所は、どの様なエネルギーが、それをさせているのかが分かります。
- ③パートナーを選ぶとき、譲れない所だけは、共通のエネルギーがある方が、ストレスは溜まりにくいです。
- ④組み合わせタイプ

<サイレンス+サイレンス> 大きな野望を持たない普通がいい！

<サイレンス+パーフェクト> 細かい事に気が付く

<サイレンス+エンジョイ> 楽しい事をやってくれる

<サイレンス+ウィナー> 身を挺して、守ってくれる

※詳しくは本の第5章をご参照ください。